

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		каша дружба на молоке	200	17,00	373	10	16
	гор.напиток		кофейный напиток	100	10,39	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,37	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	5,94	75	0	8
Завтрак 2	фрукты		сок 0,2	200	17,00			
Обед	закуска		2 - 4 класс					
	1 блюдо		суп гороховый на м.к.б	150	10,00	77	3	0
	2 блюдо		котлеты из говядины	80	12,60	58	15	8
	гарнир		картофельное пюре	100	6,00	145	3	0
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.							
	яблоко		яблоко		10,40			
	салат		салат винегрет	100	6,00	38	1	5

08.09.2021

Углеводы
52
19
48
0
17
8
0
25
10
2