

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая на молоке	200	17,00	348	9	13
	гор.напиток		кофейный напиток	100	10,39	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,37	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	5,94	75	0	8
			плюшка с сахаром	100	12,80			
Завтрак 2	фрукты		кабачковая икра	60	4,20			
Обед	закуска		2 - 4 класс					
	1 блюдо		суп крестьянский с перловой крупой на мкб	250	11,33	196	4	14
	2 блюдо		гуляш из говядины	60	8,38	148	6	1
	гарнир		макаронные изделия отварные	150	2,87	148	6	1
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,75	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.							
			кисломолочный продукт	200	9,20			
	салат		салат из капусты	80	12,80	94	0	0

15.09.2021

Углеводы
51
19
48
0
1
31
31
25
10
11