

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		каша овсяная на молоке	200	20,00	373	10	16
	гор.напиток		кофейный напиток	100	7,00	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4,70	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	12,50	75	0	8
			1 класс					
Завтрак 2	фрукты		пряник		8,50			
Обед	закуска		2 - 4 класс					
	1 блюдо		суп гречневый на мкб	150	11,50	68	2	5
	2 блюдо		овощное рагу с мясом	60	10,50	58	15	8
	гарнир							
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,30			
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	200	9,40	38	2	0
	хлеб черн.							
			пряник		8,50			
	салат		салат винегрет	100	7,50	38	1	5

20.09.2021

Углеводы
52
19
48
0
16
8
10
2