

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		макаронные изделия на молоке	200	20,00	373	10	16
	гор.напиток		какао с молоком	100	13,89	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,37	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	5,94	75	0	8
Завтрак 2	фрукты		банан		10,50			
Обед	закуска							
	1 блюдо		суп домашняя лапша на курином бульоне	150	10,00	77	3	0
	2 блюдо		рыбные котлеты	80	15,83	58	15	8
	гарнир		гороховое пюре	100	3,00	145	3	0
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.							
	сок		груша		10,50			
	салат		салат из моркови	100	6,00	38	1	5

25.11.2021

Углеводы
52
19
48
0
17
8
0
25
10
2