

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
	масло слив.							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска		салат овощной	100	5,75	38	1	5
	1 блюдо		суп вермишелевый на мкб	250	10,33	68	2	5
	2 блюдо		гречневая каша отварная	100	2,87	58	15	8
	гарнир		гуляш из говядины	80	9,38			
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00			
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,37	38	2	0
	хлеб черн.		апельсин		8,48			
			яблоко	60	8,52			
			йогурт	290	40,73	38	1	5

10.12.2021

Углеводы
2
16
8
10
2