

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                       |          |       |              |       |      |
|            | гор.напиток |        |                       |          |       |              |       |      |
|            | хлеб        |        |                       |          |       |              |       |      |
|            | масло слив. |        |                       |          |       |              |       |      |
|            |             |        |                       |          |       |              |       |      |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                       |          |       |              |       |      |
|            |             |        |                       |          |       |              |       |      |
|            |             |        |                       |          |       |              |       |      |
| Обед       | закуска     |        |                       |          |       |              |       |      |
|            | 1 блюдо     |        | суп гречневый на мкб  | 150      | 11,50 | 68           | 2     | 5    |
|            | 2 блюдо     |        | овощное рагу с мясом  | 60       | 10,50 | 58           | 15    | 8    |
|            | гарнир      |        |                       |          |       |              |       |      |
|            | сладкое     |        | компот из сухофруктов | 200      | 5,30  |              |       |      |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный        | 200      | 9,40  | 38           | 2     | 0    |
|            | хлеб черн.  |        | курага                |          |       |              |       |      |
|            |             |        | сырок                 |          |       |              |       |      |
|            | салат       |        | салат винегрет        | 100      | 7,50  | 38           | 1     | 5    |

15.12.2021

| Углеводы |
|----------|
|          |
|          |
|          |
|          |
|          |
|          |
|          |
|          |
|          |
| 16       |
| 8        |
|          |
|          |
| 10       |
|          |
|          |
| 2        |