

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
	масло слив.							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска		салат из свеклы с зеленым горошком	100	4,55			
	1 блюдо		суп рисовый на мкб	250	7,33	68	2	5
	2 блюдо		перловая каша	100	5,87	58	15	8
	гарнир		рыба тушеная	80	6,58			
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00			
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,37	38	2	0
	хлеб черн.		соус томатный		5,00			
			сыр		16,00			
	салат							

09.02.2022

Углеводы
16
8
10