

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
	масло слив.							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо		борщ из св. капусты на м.к.б.	250	9,00	77	3	0
	2 блюдо		пшеничная каша	230	5,00	58	15	8
	гарнир		гуляш из отварного мяса	80	8,33	196	16	14
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.		сок 0,2		18,00			
	салат		салат из моркови	100	5,00	38	1	5

15.03.2022

Углеводы
17
8
1
25
10
2